



PRESSEMITTEILUNG | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Im September 2020 starteten wir unser Projekt "GOLD - Good practices for old people" mit dem Ziel, gute Praktiken auszutauschen, die die soziale Eingliederung alter Menschen, die Erhaltung ihrer geistigen und körperlichen Gesundheit und die Entwicklung ihrer Fähigkeiten fördern.

Neun Monate später haben die sechs Projektpartner CHALLEDU (Griechenland), E-SENIORS (Frankreich), FRODIZO (Griechenland), MUNSTER UNIVERSITY (Deutschland), READING FOR OTHERS (Griechenland) und ASSOCIATION GENERATIONS (Bulgarien) bereits die Situation älterer Menschen in unseren Ländern kartiert und gute Praktiken gesammelt, die ältere Menschen dazu ermutigen, ein aktiver Teil der Gesellschaft zu bleiben, sie zu stärken und gleichzeitig die Interaktion zwischen den Generationen zu fördern und Stereotypen zu bekämpfen.

Aufgrund COVID-19 hatten die Partner nicht die Möglichkeit, sich persönlich zu treffen und bewährte Verfahren auszutauschen. Daher organisierten sie zwei Online-Treffen, um die gesammelten Kartierungen und bewährten Verfahren zu präsentieren und zu reflektieren.

Auf der Website des Projekts finden Sie die englischen, griechischen, deutschen, französischen und bulgarischen Ausgaben dieser beiden Materialien (goldpractices.eu)

Die wichtigsten Ergebnisse des Mappings über die Situation und die Bedürfnisse alter Menschen sind:

- Zu den wichtigsten Bedürfnissen alter Menschen gehören:
 - Sozialversicherung - finanzielle Stabilität und Aufstockung,
 - Prävention von Gesundheitsproblemen sowie medizinische Unterstützung,
 - konkrete Pläne, die in die Tat umgesetzt werden und nicht nur auf dem Papier stehen,
 - Aktivitäten, die den Menschen helfen, mit anderen zu interagieren und aktiv zu bleiben,
 - Aktivitäten, die die digitalen Fähigkeiten der älteren Menschen verbessern,
 - Fürsprache,
 - Aktivitäten, die ein unabhängiges Leben fördern
- Es ist sehr wichtig, dass die Menschen schon in jungen Jahren anfangen, aktiv zu sein, indem sie Mitglied in einem Sport- oder Kulturverein werden oder sich ehrenamtlich engagieren, und dass sie diese Gewohnheit auch im Alter beibehalten
- Es ist wichtig, bewährte Praktiken zu finden und zwischen den Ländern des Konsortiums und in ganz Europa auszutauschen.

Verfolgen Sie unsere
News!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu



PRESSEMITTEILUNG | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Die von den einzelnen Partnern gesammelten und vorgestellten bewährten Verfahren sind:

Universität Münster

-Im Alter IN FORM

-AKTIV 70 PLUS (IN FORM)

-Fit für 100

-LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Association Generation

-Intergenerationaler Wissenstransfer am Arbeitsplatz - Ausbildung zur Ausbildung

-Diversitätsmanagement

-Lokale Führungspersonlichkeiten der Gemeinschaft

-Social Ecosystem for Anti-Aging, Capacitation and Well-Being (SEACW) - Soziales Ökosystem für Anti-Aging, Befähigung und Wohlbefinden

E-seniors

-ASTROLIEN

-LUTINS BLEUS

-CHEZ YVONNE

-GRANDS-PARRAINS

Frodizo

-Programm zur Pflege zu Hause für Menschen mit Demenz

-Universität für Senior*innen

-Medizinische und psychologische Unterstützung für isolierte und gefährdete Personen 60+

-Pflege zu Hause für chronisch kranke ältere Menschen und ihre Betreuer*innen

Reading for the others

-People Behind

-Museum of Cycladic Art

-Sevener Theater Company

-Angels Of Joy

Challedu

-We don't look away, we support 3rd age people

-We honor. We support. We strengthen. Drug donation program for geriatric units in Attica

-Geführte Museumsbesuche für ältere Menschen

-Freundschaft in jedem Alter

Verfolgen Sie unsere
News!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu